

Landrätin wirbt: Auszeit für Mütter

SEMINARE Im Sommer eine Woche Kraft schöpfen im Vogelsberg / Parallel Zirkusprojekt für Kinder

KREIS GIESSEN (red). Der Alltag für Mütter, vor allem alleinerziehende, ist oft stressig: Es fehlt die Zeit, einmal durchzuatmen. Gelegenheit dazu bietet die Familienfreizeit „Kraft tanken für den (Familien-)Alltag“ in den Sommerferien. Das Ferien-Seminar richtet sich an Mütter und ihre Kinder im Alter von drei bis zwölf Jahren.

„Bei Gesprächskreisen und in der Gruppe mit Gleichgesinnten können die Frauen Ideen und Anregungen bekommen und Kontakte knüpfen. Sie bekommen die Gelegenheit, sich auf sich selbst zu besinnen und Kraft zu tanken“, sagt Astrid Dietmann-Quurck, Geschäftsführerin der Aktion Perspektiven. „Parallel zu den Angeboten für die Mütter gibt es einen spannenden Zirkusworkshop für die Kinder. Landrätin Anita Schneider wirbt für das Gruppenangebot, das Mütter und deren Erziehungsfähigkeit unterstützt: „Präventive Angebote für Mütter und ihre Kinder sind wichtig. Sie helfen, einen angenehmen Familienalltag und eine förderliche Erziehung auf-



Kreisfrauenbeauftragte Angelika Kämmler (von links), Friederike Henn und Astrid Dietmann-Quurck (beide Aktion – Perspektiven) und Landrätin Anita Schneider stellen das Angebot „Krafttanken für den Alltag“ vor. Foto: Kreis Gießen (Müller)

zubauen. In der Sommerwoche haben die Frauen Gelegenheit, sich eine Auszeit zu nehmen und werden für den zukünftigen Alltag gestärkt.“ Die Ferienwoche findet vom 7. bis 13. August 2017 in der Familien-Ferienstätte Flensunger Hof in der Nähe von Mücke im Vogelsberg statt. Die Kosten richten sich nach dem Familieneinkommen. Der Normalpreis beträgt 150 Euro für die Mütter und 70 Euro für die Kinder. Für Mütter mit geringem Einkommen

können dank Spenden Ermäßigungen gewährt werden. Darin enthalten sind Übernachtung und Vollpension im Flensunger Hof, Kinderbetreuung und Gesprächskreis.

Information und Anmeldung bei der Aktion – Perspektiven, Elisabeth Guldner und Friederike Henn, Telefon: 0641/74349 oder 0641/71020, E-Mail: frauenberatung@aktion-verein.org oder dem Frauenbüro des Landkreises Gießen, Telefon: 0641/9390-1490.