

# Mit Kindern leben!

## Was brauchen Kinder? - Was brauchen Eltern?

- Welche Wünsche habe ich?
- Was mache ich, wenn mich die Wut packt?
- Wie können wir miteinander reden?
- Wie können wir uns besser verstehen?
- Wie kann ich Grenzen setzen?
  
- Wie organisiere ich den Alltag mit Kindern?
- Wie kann ich mit wenig Geld gut kochen?

**Für diese und andere Fragen wollen wir in einer Elterngruppe Antworten finden und auch viel Spaß haben!**



## Veranstaltet von:

Aktion – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e. V.

**AKTION - Perspektiven**  
für junge Menschen und Familien e.V.  
Beratung • Begleitung • Betreuung



## In Kooperation mit:



**Der Kinderschutzbund**  
Orts- und Kreisverband  
Gießen

## Finanziert durch:

Stadt Gießen  
Landkreis Gießen

# Fit für Kids! Elterntraining



Ein Projekt des  
**Kinderschutzbundes Gießen**



**Der Kinderschutzbund**  
Orts- und Kreisverband  
Gießen



Das Elterntraining besteht aus 10 Treffen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**Leitung:** Kerstin Seipp  
Anke Stojanek-Ziegler



## Die Treffen finden statt:

### Wo?

AKTION – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e. V.  
Frankfurter Straße 48  
35392 Gießen

### Wann?

ab Mittwoch, den 27. April 2022

10 - 12 Uhr

(wöchentlich – immer mittwochs)



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am Elterntraining „Fit für Kids“ an.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort / PLZ: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ich habe \_\_\_\_\_ Kinder

Im Alter von \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie die Anmeldung an:

**AKTION – Perspektiven  
für junge Menschen und Familien e. V.  
Frankfurter Straße 48, 35392 Gießen  
Tel.: 0641 / 7 10 20**

Haben Sie Fragen zum Kursangebot?  
Rufen Sie uns an!

