



## „Wie kann Familienleben auch in der Corona-Krise gut gelingen?“

### Ein Auszeit- Wochenende für Mütter und Kinder nach dem Konzept der Multifamilientherapie (MFT)

Termin: 01. – 03. Oktober 2021

Ort: Familienferienstätte Flensungen

Kosten: 30,00 € pro Teilnehmer\*in (Ermäßigungen möglich!)

Die Corona-Pandemie hat in vielerlei Hinsicht das Leben von Familien völlig auf den Kopf gestellt – Eltern und Kinder sind seit vielen Monaten mit ganz besonderen Herausforderungen konfrontiert, die es zu meistern gilt.

Das bringt Sie und Ihre Kinder sicher öfter an große Belastungsgrenzen. Vor allem dann, wenn die Wohnverhältnisse sehr beengt und Sie alleinerziehend sind!

Meist kommen in dieser besonderen Situation auch noch finanzielle Engpässe und die Angst um Ihre eigene berufliche Zukunft. Das Homeschooling und die Betreuung der Kinder Zuhause müssen gestemmt werden, denn in der in der Corona-Pandemie läuft vieles einfach anders....

Mit unserem Wochenende möchten wir daher Müttern und ihren Kindern die Gelegenheit bieten, eine Pause vom Alltag zu machen, sich zu entspannen, Kontakte zu knüpfen und neue Anregungen zu bekommen.



In einem Gesprächskreis für die Mütter begeben wir uns zudem gemeinsam auf die Suche nach vielfältigen Ideen und Möglichkeiten, sich trotz der Corona-Krise wieder auf die eigenen Stärken zu besinnen, um auf diese Weise im Familienalltag besser für sich selber und die Kinder sorgen zu können.

Parallel zu dem Angebot für die Mütter haben die Kinder im Alter von ca. 3 bis 12 Jahren (ältere und jüngere Kinder auf Anfrage!) ein eigenes Programm, das von erfahrenen Fachkräften durchgeführt wird.

Darüberhinaus gibt es gemeinsame Aktivitäten für Mütter und Kinder, die ganz bestimmt frischen Wind in das Miteinander bringen werden!

Die Kosten für das Wochenende betragen 30,00 € pro Person.

**Auf Anfrage können bei Bedarf Ermäßigungen für Familien mit einem geringen Einkommen gewährt bzw. BuT-Leistungen beantragt werden.** Nähere Infos bei:

**AKTION – Perspektiven für junge Menschen und Familien e.V.**

Schanzenstr.18, 35390 Gießen,

Tel.: 0641 / 7 10 20 oder 0176 / 540 465 95

[info@aktion-verein.org](mailto:info@aktion-verein.org) [www-aktion-verein.org](http://www-aktion-verein.org)

Ansprechpartnerinnen: Friederike Henn und Lisa Pöschening

**ANMELDUNG**  
für das Seminar  
**„Wie kann Familienleben auch in der Corona-Krise gut gelingen?“**  
von Freitag, 01. Oktober (15 Uhr) bis Sonntag, 03. Oktober 2021 (ca. 16 Uhr)  
Ort: Familienferienstätte Flensungen/Vogelsberg

Name: ..... Vorname: .....

Adresse: .....  
Straße

.....  
PLZ und Ort

Tel.-Nr. (bitte möglichst Festnetz- und Handynummer!): .....

.....

Geburtsdatum: ..... Beruf: .....  
(freiwillige Angabe)

Mein/e Kind/er, die ich mitbringen möchte:

<b>Vorname:</b>	<b>Geburtsdatum:</b>	<b>Tochter</b>	<b>Sohn</b>
.....	.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Da einiges Organisatorisches vorab zu regeln ist, gibt es mit jeder Teilnehmerin ein Vorgespräch – Termin und Ort werden persönlich mit Ihnen vereinbart, nachdem das Anmeldeformular eingegangen ist.

Beim Seminar erwarten Sie:

- Unterkunft in Doppel- bzw. Dreibett-Zimmern (jede Familie hat ein eigenes Zimmer)
- Vollpension
- Kinderbetreuung (Zeiten nach Absprache)
- Gesprächskreis und Freizeitangebote.

vegetarisches Essen erwünscht.

**Ich bin darüber informiert, dass ich außerhalb der vereinbarten Kinderbetreuungszeiten die Aufsichtspflicht für mein/e Kind/er trage!**

Ort / Datum:..... Unterschrift:.....



## **Einverständniserklärung zur Durchführung der Maßnahme während der Corona-Pandemie**

Der Veranstalter hat aufgrund der Corona-Pandemie in Absprache mit der Jugendpflege des Landkreises Gießen ein Hygiene- und Sicherheitskonzept entwickelt, dem die aktuell gültigen Verordnungen des Landes Hessen für die Durchführung von Maßnahmen dieser Art zugrunde liegen.

Ich erkläre mich hiermit damit einverstanden, alle entsprechenden Hygienemaßnahmen und Abstandsgebote, die für diese Veranstaltung gelten und alle diesbezüglichen Anweisungen der Gruppenleitungen zu beachten und einzuhalten. Die aktuell geltenden Regeln werden mir und meinen Kindern zu Beginn der Veranstaltung ausführlich dargelegt.

Auf mein Kind / meine Kinder werde ich entsprechend achten und sie zur Einhaltung der Regeln anhalten. Bei schwerwiegenden Verstößen kann der sofortige Ausschluss von der Veranstaltung erfolgen. Eine Rückerstattung der Teilnehmerbeiträge ist in diesem Fall ausgeschlossen.

Im Falle einer Infizierung mit dem Corona-Virus während dieser Maßnahme stelle ich den Veranstalter ausdrücklich von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Name der Veranstaltung: „Wie kann Familienleben auch  
in der Corona-Krise gut gelingen?“  
Fr, 1. Oktober – So, 3. Oktober 2021  
Familienferienstätte Flensungen

Name Teilnehmer\*in: .....

Ort/Datum: ..... Unterschrift: .....