

## Kraft tanken für den (Familien-)Alltag

Landkreis-Frauenbüro unterstützt zum 14. Male das Ferienangebot der »Aktion Perspektiven« für Mütter

Gießen (pm). Gemeinsam mit dem Frauenbüro des Landkreises veranstaltet der Verein »Aktion – Perspektiven für junge Menschen und Familien« auch 2013 eine Ferienfreizeit mit dem Titel »Kraft tanken für den Alltag«. Die Seminar- und Freizeitwoche vom 25. bis 31. Juli in Flensungen im Vogelsberg richtet sich an (allein erziehende) Mütter und deren Kinder im Alter von etwa drei bis zwölf Jahre.

Landrätin Anita Schneider wirbt für dieses Gruppenangebot zur Stärkung von Müttern und deren Erziehungsfähigkeit: »Präventive Angebote für Mütter und ihre Kinder sind wirksame Hilfen. In der Sommerwoche haben die Frauen Gelegenheit, eine Auszeit zu nehmen, in der sie Unterstützung und Förderung erfahren. Der gegenseitige Austausch und das Kennenlernen sorgen dafür, dass sich über die Ferienfreizeit hinaus unterstüt-

zende selbstorganisierte Netzwerke bilden. Das ist nachhaltige Hilfe«, sagte sie bei der Vorstellung des Programms. Der Kreis setze deswegen gern auf die bewährte Kooperation und finanzielle Förderung durch das Kreisfrauenbüro – mittlerweile in der 14. Auflage.

Friederike Henn, pädagogische Leiterin der »Aktion«, erläuterte den Ablauf. 16 Mütter und deren Kinder – 2012 waren es 30 Kleine – haben für eine Woche die Möglichkeit, eine Pause von ihrem belasteten Alltag einzulegen. Ein verbindlicher Gesprächskreis für die Mütter gebe Anregungen und Ideen, um sich wieder auf die eigenen Stärken zu besinnen, damit der Alltag besser gemeistert werden könne. Wohlfühl- und Entspannungsangebote für die Teilnehmerinnen und ein gemeinsames Freizeitprogramm sorgten zusätzlich für Erholung. Während die Mütter das speziell für sie konzipierte Programm wahrnäh-

men, erwarte die Kinder ein eigenes Ferienprogramm mit Erlebnissen in der Natur. In altersgerechten Kleingruppen böten erfahrene pädagogische Kräfte Spiel und Spaß in der Familienferienstätte.

Die Kosten für die Ferienwoche betragen 150 Euro für die Mütter und 70 Euro für die Kinder. Mütter mit geringem Einkommen zahlen 100 Euro, für deren Kinder sind 40 Euro zu bezahlen. Auf Anfrage können bei Bedarf weitere Ermäßigungen gewährt werden. Darin enthalten sind Übernachtung und Vollpension im Flensunger Hof, Kinderbetreuung und Gesprächskreis.

Info/Anmeldung: Friederike Henn und Elisabeth Guldner, Telefon 06 41/7 43 49, oder Kreis-Frauenbüro, 06 41/93 90-14 90. Weitere Informationen zu Seminare und Tagesveranstaltungen unter Telefon 06 41/7 10 20 oder [www.aktion-verein.org](http://www.aktion-verein.org).